

## Plano de Ementas para Adultos

### Semana 2



		segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
<b>Lanche da manhã</b>	Líquido	Cevada, Leite				
	Sólido	Pão com manteiga				
<b>Almoço</b>	Sopa	Sopa de legumes	Sopa de grão	Sopa de abóbora	Caldo verde	Sopa de cebola
	Prato (geral)	Misto de carnes estufadas com arroz	Peixe assado com arroz branco e salada de alface	Arroz primaveril com carne	Caldeirada de peixe com pimento	Massa com carne e feijão
	Prato (idosos)				Batata à espanhola	
	Sobremesa	Leite-creme	Fruta da época	Fruta da época	Mousse de Chocolate	Fruta da época
<b>Lanche da tarde</b>	Líquido	Cevada, Leite				
	Sólido	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate
<b>Suplemento Noturno</b>	Sopa	Sopa de legumes	Sopa de grão	Sopa de abóbora	Caldo verde	Sopa de cebola
	Complemento	Pão + Iogurte + Peça de fruta				

O almoço é acompanhado de pão de mistura ou de centeio. A bebida é água.