

Plano de Ementas para Adultos

Semana 2



		segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Lanche da manhã	Líquido	Cevada, Leite				
	Sólido	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Sopa de legumes	Sopa de grão	Sopa de abóbora	Caldo verde	Sopa de cebola
	Prato (geral)	Misto de carnes estufadas com arroz	Peixe assado com arroz branco e salada de alface	Arroz primaveril com carne	Caldeirada de peixe com pimento	Massa com carne e feijão
	Prato (idosos)				Batata à espanhola	
	Sobremesa	Leite-creme	Fruta da época	Fruta da época	Mousse de Chocolate	Fruta da época
Lanche da tarde	Líquido	Cevada, Leite				
	Sólido	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate
Suplemento Noturno	Sopa	Sopa de legumes	Sopa de grão	Sopa de abóbora	Caldo verde	Sopa de cebola
	Complemento	Pão + Iogurte + Peça de fruta				

O almoço é acompanhado de pão de mistura ou de centeio. A bebida é água.