

Plano de Ementas para Crianças

Semana 2



			segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Almoço	Sopa	Berçário	Sopa de legumes brancos (com carne ou peixe)				
		Sala 2, Sala 3 e ATL	Sopa de legumes	Sopa de grão	Sopa de abóbora	Caldo verde	Sopa de cebola
	Prato	Berçário	Arroz com carne	Batata com atum	Arroz com salsichas	Batata com peixe e legumes	Massa com carne
		Sala 2					
		Sala 3 ATL	Misto de carnes estufadas com arroz	Peixe assado com arroz branco e salada de alface	Arroz primavera com carne	Caldeirada de peixe com pimento	Massa com carne e feijão
Sobremesa	Leite - creme	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		
Lanche da tarde	Líquido	Berçário	Papa				
		Sala 2	Leite	Iogurte	Água / Leite	Iogurte	Leite simples
		Sala 3 e ATL	Leite	Iogurte	Leite	Iogurte	Leite com chocolate ou cevada
	Sólido	Sala 2	Bolachas	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Papa	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate
		Sala 3 e ATL	Bolachas		Cereais		