

Plano de Ementas para Adultos

Semana 5



		segunda-feira	terça-feira	quarta-feira	quinta-feira	sexta-feira
Lanche da manhã	Líquido	Cevada, Leite				
	Sólido	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga	Pão com manteiga
Almoço	Sopa	Sopa de feijão verde	Sopa de massinhas	Sopa de legumes	Sopa de grão	Sopa de cenoura
	Prato (geral)	Massa com carne	Peixe assado com arroz branco e salada de alface	Feijoada à transmontana com arroz branco	Peixe estufado com batata e legumes	Massa à lavrador
	Prato (idosos)					
	Sobremesa	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
Lanche da tarde	Líquido	Cevada, Leite				
	Sólido	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate	Pão simples ou com fiambre / manteiga / marmelada / doce / queijo / chocolate
Suplemento Noturno	Sopa	Sopa de feijão verde	Sopa de massinhas	Sopa de legumes	Sopa de grão	Sopa de cenoura
	Complemento	Pão + Iogurte + Peça de fruta				

O almoço é acompanhado de pão de mistura ou de centeio. A bebida é água.